

Grupo Municipal Socialista

Ayuntamiento de Murcia
Glorieta de España, 1
30004 MURCIA
Telf. 968 21 84 61 - 968 35 86 00
E-mail: gruposocialista@ayto-murcia.es
www.murciapsoe.es

PSOE
Grupo Municipal



JUAN VICENTE LARROSA GARRE, CONCEJAL DEL GRUPO MUNICIPAL SOCIALISTA EN EL AYUNTAMIENTO DE MURCIA, ELEVA AL PLENO DE JUNIO DE 2018 PARA SU DEBATE Y APROBACIÓN LA SIGUIENTE MOCIÓN

MOCIÓN SOBRE VÍAS SALUDABLES PARA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE

EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

Nuestros vecinos y vecinas del municipio de Murcia tienen cada día más claro, afortunadamente, que invertir en calidad de vida merece mucho la pena, pero para ello desde la administración pública debemos ayudar a fomentar diferentes hábitos con los que, dedicándole una pequeña cantidad de tiempo cada día, podríamos notar en muy poco tiempo mejoría, tanto física como psicológica.

Alguno de estos hábitos podrían ser caminar diariamente o practicar running, cuyos beneficios para los practicantes son muchos, de los que podríamos mencionar:

- El índice de mortalidad es un 22% menor en aquellas personas que andan alrededor 15 kilómetros a la semana.
- Caminar una hora y media por día disminuye un 18% el riesgo de enfermedad coronaria.
- Andar disminuye un 35% la probabilidad de sufrir un ataque al corazón.
- Además, también disminuye un 34% la probabilidad de sufrir un derrame cerebral.

Grupo Municipal Socialista

Ayuntamiento de Murcia
Glorieta de España, 1
30004 MURCIA
Telf. 968 21 84 61 - 968 35 86 00
E-mail: gruposocialista@ayto-murcia.es
www.murciapsoe.es

En el municipio existen numerosas rutas que pueden favorecer la realización de esas actividades saludables y deportivas, numerosos caminos por la huerta, senderos y carriles, que además de servirnos para incluir en nuestros hábitos diarios esa inversión en calidad de vida, nos sirven para poner en valor nuestro magnífico entorno que combina tanto zonas de huerta como de montaña.

Nuestras pedanías han sufrido un cambio demográfico muy importante, incrementando en muchas de ellas la población con jóvenes procedentes de otras zonas haciendo que esos caminos pasen prácticamente desapercibidos, no para el visitante sino a veces también para los propios vecinos de la zona.

Desde el ayuntamiento no se realiza una campaña de conocimiento y promoción de estas "vías saludables para la práctica del deporte", como ocurre con otras zonas que sí se publicitan en la página web de la Concejalía de Salud y Deportes.

Desde el Grupo Municipal Socialista, creemos que estos caminos de pedanías merecen una puesta en valor desde la administración local, haciendo una buena campaña de acondicionamiento y conocimiento de estos viales que existen en nuestros pueblos, como forma de fomento de la práctica del deporte y de la vida saludable.

Para nuestro Ayuntamiento, si nos atenemos a la información que aparece en la página web de la Concejalía de Salud y Deportes, al parecer sólo disponemos de rutas para andar y correr en la ciudad, mientras que las pedanías, como siempre, no existen.

Grupo Municipal Socialista

Ayuntamiento de Murcia
Glorieta de España, 1
30004 MURCIA
Telf. 968 21 84 61 - 968 35 86 00
E-mail: gruposocialista@ayto-murcia.es
www.murciapsoe.es

PSOE
Grupo Municipal



Para tener un municipio saludable, para el fomento entre nuestros vecinos y vecinas de la práctica deportiva ya sea paseando, corriendo, etc., deberíamos publicitar las rutas de todos los rincones de nuestro municipio, no sólo de los existentes en la ciudad como ocurre en la actualidad en la web del Ayuntamiento.

Por todo ello, el Grupo Municipal Socialista propone al Pleno del Ayuntamiento de Murcia para su debate y aprobación, si procede, los siguientes **ACUERDOS:**

- 1. Instar al equipo de gobierno a elaborar un mapa de "vías saludables para la práctica del deporte" de todo el municipio de Murcia, además del acondicionamiento y señalización de las mismas.**
- 2. Instar al Equipo de Gobierno a dar a conocer a través de la pagina web de la Concejalía de Salud y Deportes de las rutas más significativas de las pedanías incluyéndolas en la misma**

Murcia a 21 de junio de 2018

Concejal Grupo Municipal Socialista
Juan Vicente Larrosa Garre

Vº Bueno Portavoz Grupo Socialista
Susana Hernández Ruiz